

Стоит ли беременным вакцинироваться от бешенства. Профилактика зоонозных заболеваний

Когда речь заходит о прививках во время беременности, у будущих мам возникает много вопросов и сомнений. Особенно остро стоит вопрос о вакцинации от бешенства - заболевания, которое **всегда смертельно**, но при этом может быть предотвращено. Насколько опасен вирус бешенства, можно ли делать прививку беременным и какие риски существуют на самом деле?

Бешенство (синонимы - гидрофобия) представляет собой остро протекающую **смертельно опасную** вирусную инфекцию, передающуюся, главным образом, через укусы теплокровных животных и ослюнение поврежденных кожных покровов или неповрежденных слизистых оболочек, и проявляющуюся тяжелым поражением центральной нервной системы, приводящей к смерти в течение 10 календарных дней после появления клинических симптомов болезни.

Резервуаром бешенства являются собаки, кошки и дикие хищные млекопитающие, главным образом представители семейства псовых (лисица, енотовидная собака, волк, песец, корсак). Известны единичные случаи заражения от барсука, хорька, крупного рогатого скота и лошадей.

Инфицирование человека вирусом бешенства происходит через укусы и царапины животных, при ослюнении поврежденных кожных покровов, при попадании слюны и (или) другого вирусосодержащего материала на слизистые оболочки.

Регион распространения заболевания - повсеместно, не только на территории Российской Федерации, но и за рубежом.

Вирус бешенства при развитии инфекции в 100% случаев приводит к летальному исходу, если не будет проведена экстренная вакцинация.

Лечебно-профилактическая иммунизация проводится при наличии контакта и укуса людей больными бешенством животными, животными с подозрением на заболевание бешенством, дикими или неизвестными животными.

Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно. При тяжелых укусах и травмах дополнительно вводится специфический иммуноглобулин. **Что это означает для беременной:**

1. Вакцина **не содержит живого вируса** и не может вызвать заражения.
2. Компоненты вакцины **не проникают через плаценту** к плоду.
3. Многочисленные научные исследования **не выявили связи между вакцинацией и пороками развития** плода или выкидышами.

Более того, антитела, которые вырабатывает организм матери, могут передаваться ребенку, обеспечивая ему временную защиту после рождения.

Беременность и период грудного вскармливания не является противопоказанием. Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно для плода и является единственным способом сохранить жизнь.

Чтобы избежать заражения бешенство необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

1. **Избегайте контактов с дикими животными.** Любое дикое или хищное животное потенциально опасно, даже если выглядит спокойным, здоровым, миролюбивым и ласковым.

2. **Соблюдайте правила содержания домашних животных.** Зарегистрируйте питомца в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных своего административного округа и ежегодно прививайте его против бешенства. Оберегайте их от контактов с бродячими животными. При любом заболевании животного, особенно при появлении симптомов бешенства (изменение поведения, обильное слюнотечение, затруднение глотания, судороги), срочно обратитесь в ближайшую ветеринарную станцию.

3. Избегайте контактов с бездомными собаками и кошками. Опасно гладить, кормить, подпускать к себе незнакомых животных – они могут быть больны.

Что делать, если контакт с потенциально больным животным все же произошел:

- При укусе, оцарапывании, ослюнении человека надо срочно промыть раны и все места, на которые могла попасть слюна животного, мыльным раствором в течение 15 минут и потом водопроводной водой.
- Затем нужно обработать рану раствором перекиси водорода и 5% настойкой йода.
- Остановив кровотечение и продезинфицировав область укуса, наложите чистую марлевую салфетку или бинт поверх раны. Избегайте тугих повязок, обеспечив свободный доступ воздуха к месту травмы.
- После этого обратитесь в травмпункт по месту жительства к врачу, который при необходимости назначит курс экстренной вакцинации.

Только своевременно введенная антирабическая вакцина спасает от развития бешенства у человека! Чем раньше будет начат курс прививок, тем быстрее произойдет выработка иммунитета, который позволит предотвратить развитие заболевания.